

**Jeugd** Jongeren Poederoijen bouwen zelf een mooi honk



**POEDEROIJEN** - De jeugd van Poederoijen stak de handen uit de mouwen om zaterdag 12 december een eigen jeugdhonk op te richten. Gekozen is voor zwaar metaal met een zilveren glans overdekt, sierlijk maar tegelijk onverwoestbaar en gepland op harde steen in Poederoijense aarde. De frondelen tonen trots het wapen van het dorp. Wethouder Guus Krähe en dorpencoördinator Cees Haverhals kwamen een kijkje nemen bij de verrichtingen. FOTO: HANS VAN EEUWIJK

# Een goed nieuwjaar

**ZALTBOMMEL** - Voor en tijdens de jaarwisseling verzorgen de comités in de dorpen met steun van de gemeente Zaltbommel nog meer festiviteiten dan voorgaande jaren.

satie van festiviteiten. In vrijwel alle kernen worden activiteiten gehouden met steun van de gemeente. Dit jaar is het ook gelukt om een groot aantal comités en verenigingen te motiveren om activiteiten te organi-

voel met Oud en Nieuw." Dit jaar kent een aantal opvallende activiteiten, zoals een voetbalwedstrijd tussen team Bruchem en een team van de brandweer, politie en de gemeente. "Sport verbreedert. We willen met de wedstrijd het wederzijds begrip vergroten tussen hulpdiensten, gemeente en inwoners. Daarnaast strijden beide teams gezamenlijk voor een zo hoog mogelijke opbrengst voor Stichting Kind en Brandwond", aldus de burgemeester. Tijdens de voetbalwedstrijd gaat een collectebus rond. De gemeente verdubbelt het ingezamelde bedrag. De voetbalwedstrijd is op maandag 28 december bij voetbalvereniging Kerkwijk.

## Nog meer te doen rond de jaarwisseling

Naast het stimuleren van festiviteiten zet de gemeente Zaltbommel in op voorlichting van de jeugd. Bureau Halt, brandweer, politie en de gemeente bezoeken enkele scholen om kinderen in groep 7 en 8 voor te lichten over het gebruik van vuurwerk. Elk jaar komen andere scholen aan de beurt. Naast de voorlichting heeft de gemeente ingezet op de organi-

seren in de dagen voor de jaarwisseling. Burgemeester Albert van den Bosch: "De comités en verenigingen verdienen een dikke pluim. Zij dragen hiermee een steentje bij aan het vergroten van de gemeenschapsge-

## Nieuwe verordening haven Zaltbommel

**ZALTBOMMEL** - De nieuwe havenregels voor de haven van Zaltbommel garanderen gastvrijheid, orde en minimale overlast. Wethouder Wilfried Romp is tevreden over de verordening die in overleg met enkele omwonenden, die een zienswijze hadden ingediend, tot stand is gekomen. "Met een simpel en doeltreffend systeem is de boel beter te reguleren. We staan één permanente woonplaats toe, en die is voor de havenmeester. Verder mag je in de zomer acht weken in de haven verblijven, en in de winter twaalf weken. Via het systeem is dit ook goed controleerbaar en te handhaven." De situatie zoals de afgelopen weken goed te zien, dat een passagiersschip voor een langere periode de afmeerplaats bezet houdt, mag in de toekomst niet meer. "De norm is maximaal drie dagen. Ook is het in principe verboden om tussen 23.00 uur en 7.00 uur aan te meren."

## Dijk in Aalst

**AALST** - Op de dijk in Aalst verandert vooralsnog niets aan de voorrangssituatie. Op kruispunten op wegen met een 50 en 80 km/u regime is een voorrangregeling leidend. Zomaar een 30 km/u zone instellen is niet zomaar geregeld. Het College gaat samen met de politie kijken of dit mogelijk is, en bij positief advies is het aan de raad budget beschikbaar te stellen. Dit laat het College weten naar aanleiding van vragen van de PvdA.

# Belangstelling voor TRIP blijft groeien

**ZALTBOMMEL** - Het Toeristisch Recreatief Informatie Punt (TRIP) mag zich verheugen in een sterk gegroeide belangstelling.

Hoewel het kantoor zowel in november als december wegens de grote verbouwing van het voormalige stadhuis gesloten moest blijven is het aantal bezoekers in 2009 ten opzichte van het vorige jaar met ongeveer 25 procent gestegen. Bovendien werd ook de website Toerismezaltbommel.nl, die in juni van dit jaar werd gerealaiseerd vaak bezocht. Aan ruim 6000 bezoekers werd informatie verstrekt over de ver-

schillende mogelijkheden tijdens een verblijf in de Bommerlaerwaard. De aangeboden fiets- en wandelroutes hebben gretig aftrek gevonden. Ook is veelvuldig verwezen naar de festiviteiten en andere activiteiten die in het gebied werden georganiseerd door de beide gemeenten, de bedrijven en de culturele instellingen.

## Vrijwilligers

Gedurende de maanden januari en februari 2010 is het kantoor nog gesloten. Vanaf 1 maart zijn dertig vrijwilligers bij toerbeurt opnieuw enthousiast in de weer zijn om de Bommerlaerwaard te promoten. Nieuwe vrijwilligers zijn altijd welkom.

# Koedam leidt het CDA in Neerijnen

**NEERIJNEN** - Jan Koedam is door de leden van het CDA in Neerijnen unaniem verkozen tot lijsttrekker. Koedam, woonachtig in Opijnen, is de lijsttrekker voor de Neerijnense CDA bij de gemeenteraadsverkiezingen. Hij heeft zijn sporen al verdiend binnen de politiek, eerst als raadslid en daarna als wethouder in Culmborg. Op nummer twee staat Fred van het Hoofd uit Varik, die ook voor de komende vier jaar beschikbaar is als wethouder. Na hem volgt Piet

Scheurwater uit Opijnen. Willy Bambacht-de Jongh uit Haaften, die al bijna 20 jaar actief is binnen het CDA, eerst als secretaresse, daarna als commissielid, raadslid en tenslotte als fractievoorzitter, stopt na de gemeenteraadsverkiezingen. "Ik heb het al die jaren met veel plezier en inzet gedaan, maar dan kom je tot een beslissing dat het tijd is om iets anders te gaan doen." De eerste nieuwkomer op de lijst is Nellie Scheffers-van Vuuren, op plaats 7.

# Vriendendienst brengt mensen onder de mensen

"Als we op weg gaan, miezert het. De bomen maken een trieste indruk en op de grond liggen kleine plasjes water. Maar Tineke, ik en de honden stappen stevig door. We zijn zo in gesprek verwickeld dat ik niet eens merk dat ik nat word. Moeilijke onderwerpen wisselen luchtige onderwerpen af. Bij Tineke kan ik mezelf zijn. Ze oordeelt niet, ze voelt zich niet beter dan ik. Ze neemt me gewoon zoals ik ben, ze is mijn maatje..."

In Nederland leven veel mensen die psychisch kwetsbaar zijn. Zij redden zich min of meer zelfstandig, maar leven wel met beperkingen. Zo vinden zij het vaak moeilijk om sociale contacten te onderhouden. Sommigen komen daardoor zelfs in een sociaal isolement terecht. Een omgeving die vaak weinig begrip heeft voor mensen die 'anders' doen of zijn, maakt het er niet makkelijker op. Het contact met een maatje geeft structuur aan het dagelijks leven en vergroot de leefwereld van deelnemer én vrijwilliger.

## Maatje

"We zijn net terug van een voorstelling in het theater. Wat hebben we gelachen! Alleen durfde ik dat nooit, maar samen met mijn maatje Karel heb ik de stap wel gewaagd. Veel vrienden heb ik nooit gehad en toen ik ziek werd zag ik ze helemaal niet meer. Ik vond het enorm spannend om Karel via de Vriendendienst te ontmoeten, maar dat verdween snel toen we merkten dat we veel gemeen hebben."

## Vriendendienst

De vrijwilligers van de Vriendendienst ondernemen regelmatig een

activiteit met hun maatje. Favoriete bezigheden zijn wandelen, fietsen, zwemmen, winkelen, samen koffie drinken, een museum of film bezoeken. De Vriendendienst probeert mensen met vergelijkbare belangstelling en vergelijkbare of juist aanvullende karakters aan elkaar te koppelen.

"Onze gemeenschappelijke droge humor en liefde voor dieren dragen bij aan de klik. Ook het feit dat Joke zo'n gezellige babbelaar is en ikzelf heel rustig ben, zorgen voor een ontspannen sfeer."

## Interesse

Van vrijwilligers wordt geen kennis van psychiatrische ziektebeelden verwacht maar wel relativeringsvermogen, geduld, betrouwbaarheid en vooral interesse in en respect voor mensen die een beetje 'anders' zijn. Het kan bijvoorbeeld gaan om mensen met chronische depressie, angststoornissen, manische depressie, schizofrenie, gedragsstoornis of een vorm van autisme. "Er zijn" voor de ander is waar het om gaat in het maatjescontact.

## Mee(r) doen

"Laatst stonden we onder de afwas allebei zingend met de theedoeken te zwaaien. Hoe gekker ik doe, hoe mooier Joey het vindt. Soms heeft hij ook zijn buien. Dan moet je consequent en duidelijk



foto: Kenneth Jan

zijn, dat heeft hij dan nodig." Mensen die psychisch kwetsbaar zijn, krijgen door het contact met een maatje meer zelfvertrouwen en leren contacten te leggen en te houden. De deelnemers waarderen het enorm dat er iemand regelmatig speciaal voor hen langskomt. En ook maatjes halen veel voldoening uit het contact.

"Door het maatje zijn heb ik meer begrip gekregen voor mensen. Als ik na mijn bezoek zie dat de deelnemer is opgeleurd, ga ik ook opgewekt en met een tevreden gevoel naar huis."

**Ontmoet interessante mensen. Word maatje bij een vriendendienst!**

## Vriendendienst al 20 jaar actief!

Een Vriendendienst:

- is een professionele organisatie
- koppelt vrijwilligers (maatjes) op zorgvuldige wijze aan psychisch kwetsbare deelnemers
- staat vrijwilligers met raad, daad en training bij

Een maatje steunt mensen die:

- niet meer eenzaam willen zijn
- er op uit willen, maar het moeilijk vinden om dat alleen te doen
- moeite hebben om zelf initiatief te nemen

**Op zoek naar een Vriendendienst? [www.mezzo.nl](http://www.mezzo.nl)**



foto: Fred Tan